ALIMENTAZIONE SENZA PROTEINE DEL LATTE VACCINO CON LATTE DI SOIA
schema di alimentazione per bambini di 3-5 mesi

5 PASTI 6 -10 - 14- 18- 22 circa

ORE 6- 10- 22

Acqua 210

Som Biberon o Isomil o Sinelac

o Soja Mellin 7 mis.

Polial biscotti 2

o crema di riso 4-5 cucchiaini

o semolino di grano non "

Plasmon

o crema multicereali "

o crema di riso tapioca e mais "

o tapioca e mais "

ORE 14

Minestrina in brodo vegetale con carne

(brodo: brodo di verdure Mellin o Milupa oppure far bollire litro di acqua con 100 gr. di carote,100 gr. di patate, 1 cucchiaio di legumi secchi = far bollire fino alla riduzione a 1/2 litro ➔colare)

Brodo 200 cc

+ Pastina per bambini Milupa

o Pastina Polial

o crema di riso

o semolino di grano non

Plasmon {20 gr

o crema multicereali

o crema di riso tapioca e mais

o tapioca e mais

+ olio di oliva 1 cucchiaino

+ Liomellin agnello

o coniglio

o pollo 1 vasetto

ORE 18

- Latte di Soia (come ore 6-10-22)
- Som pappa (6-8 cucchiai in acqua 150-160)
- Pappa di crema di riso o semolino di grano non Plasmon o crema multicereali o crema di riso tapioca e mais o tapioca e mais 20 gr.

  in acqua 200 cc.

  o acqua 210 + Som Biberon o altro latte 7 mis.

  + 1/2 pera + 1/2 banana
- Frutta (mela, pera, banana) grattugiata o omogeneizzata
- Frullato in acqua 120 cc +Som Biberon o altro latte di soia 4 mis + 1/3 pera + 1/3 di banana + 2 biscottini Polial