ALIMENTAZIONE SENZA PROTEINE DEL LATTE VACCINO E SENZA SOIA CON IDROLISATO

schema di alimentazione per bambini di 8-12 mesi circa

Ore 8

Acqua	240
Nutramigen o altro idrolisato	8 mis
+ Fette Biscottate Buitoni	4-5-6
o Privolat	4-5-6
o Grancereale Mulino Bianco	4-5-6
o crema di riso	
o semolino di grano non Plasmon	
o crema multicereali	
o crema di riso tapioca e mais	
o tapioca e mais	4-6 cucch.ni

Ore 12

- Minestrina in brodo vegetale + carne
- Frutta

Minestrina:

Pastina per bambini Milupa	
o Pasta degli adulti (Barilla, Buitoni ecc.) non all'uovo	25 gr
o crema di riso	
o semolino di grano non Plasmon	
o crema multicereali	
o crema di riso tapioca e mais	
o tapioca e mais	25 gr
in brodo vegetale (utilizzando e passando tutte le verdure)	
o brodo di carne non bovina	
o brodo di pesce	250 cc
+ olio d'oliva	1 cucchiaino
+ carne di agnello o coniglio o cavallo	
o pollo o tacchino o piccione	
o carne suina	80 gr

Frutta = mela, pera, banana, polpa d'arancia, kiwi, albicocca, melone, cocomero

Ore 16

- Latte come ore 8
- Crema di cereali con frutta mista Milupa
- Pappa di crema di riso o semolino di grano non Plasmon o crema multicereali o crema di riso tapioca e mais o tapioca e mais 20 gr.

  in acqua 200cc

  o acqua 210 + Nutramigen o altro 7 mis

  + 1/2 mela (o pera) + 1/2 banana
- Frutta
- Frullato in Acqua 150 + Nutramigen o altro idrolisato 5 mis + 1/2 pera +1/2 banana+ 3-4 biscotti

Ore 20

Minestrina in brodo vegetale con carne (come ore12)

e/o latte (come ore 8)

Idrolisati di sieroproteine del latte: Alfaré, Hypolac, Pepti-junior, Similac RA, ecc.
Idrolisati di caseina: Nutramigen, Pregestimil, , Polilat Mellin, Alimentum.
Idrolisati di soia e collagene suino: Pregomin.
Prodotti dietetici anallergici a base di aminoacidi o Idrolisato totali: Nutri-junior, Nutrinaut, Neo-Cate, Pregomin AS.
Idrolisato di riso: Risolac.