ALIMENTAZIONE SENZA PROTEINE DEL LATTE VACCINO E SENZA SOIA CON IDROLISATO

schema di alimentazione per bambini di 5-8 mesi circa

4 pasti 8-12-16-20

Ore 8

Acqua	240
PREGOMIN o altro idrolisato	8 mis
+ Grancereale Mulino Bianco	3
o Privolat Misura	3
o crema di riso	
o semolino di grano non Plasmon	
o crema multicereali	
o crema di riso tapioca e mais	
o tapioca e mais	5-6 cucchiaini

Ore 12

- 1) Minestrina in brodo vegetale + carne
- 2) frutta

Brodo vegetale = brodo di verdure Mellin o Milupa oppure far bollire 1 litro di acqua con carote, patate, legumi secchi, zucchine, fagiolini, lattuga➔ far bollire fino alla riduzione a 1/2 litro ➔ colare

Minestrina in brodo:

Brodo	250 cc
Pastina per Bambini Milupa	
o crema di riso	
o crema multicereali	
o semolino di grano non Plasmon	
o crema di riso tapioca e mais	
o tapioca e mais	25 gr
+ olio di oliva	1 cucchiaino
+ carne di agnello	
coniglio	
pollo	
tacchino	
cavallo	

(liofilizzata = 1 vasetto; omogeneizzata =50 gr; cotta a vapore e frullata 50 gr.)

- Frutta = mela pera banana polpa d'arancia Kiwi melone cocomero, grattugiata o omogeneizzata.

Ore 16

- Latte come ore 8
- Crema di cereali con frutta mista Milupa
- Pappa di crema di riso o semolino di grano non Plasmon o crema multicereali o crema di riso tapioca e mais o tapioca e mais 20 gr.

  in acqua 200cc

  o acqua 210 + PREGOMIN o altro 7 mis

  + 1/2 mela (o pera) + 1/2 banana
- Frutta = mela, pera, banana, polpa d'arancia, Kiwi, melone, cocomero, grattugiata o omogeneizzata
- Frullato in acqua 150cc + PREGOMIN o altro idrolisato 5 mis + 1/2 pera + 1/2 banana + 2-3 biscottini Grancereale o Privolat

Ore 20

Minestrina in brodo vegetale con carne (come alle ore 12)

e/o Latte (come ore 8).

Idrolisati di sieroproteine del latte: Alfaré, Hypolac, Pepti-junior, Similac RA, ecc.
Idrolisati di caseina: Nutramigen, Pregestimil, , Polilat Mellin, Alimentum.
Idrolisati di soia e collagene suino: Pregomin.
Prodotti dietetici anallergici a base di aminoacidi o Idrolisato totali: Nutri-junior, Nutrinaut, Neo-Cate, Pregomin AS.
Idrolisato di riso: Risolac.